



# Dvoranski Hokej



# Oduševljenje i zamjena





**oduševljenje brzinom igre**

**važan za proces učenja**

**golovi - motivacija za sport**

**povijest u Njemačkoj**

**razlike od hokeja na travi**

# Oduševljenje



**Puno golova / visok rezultat**

**Ineresantni pogodci**

**Nema igre u sredini**

**Uvijek odluka, ulazak u / obrana D**

**Goalscoring / goalkeeping**

**Finalna akcija, akcija sa konačnim posljedicama**



**FLH**



**Brze akcije, brze re - akcije**

**Puno odluka , puno iznenađenja**

**Umjetnička vještina**

**Divljenje, oduševljenje**



# Proces učenja



**Precizniji**  
**Više kontrole**  
**Više tehnike nego**  
**snage**

**Dvoranski teren/ momčad je iste veličine kao i vani,  
mali teren za djecu.**



# Golovi



**Zabiti gol je jako važno zbog ...**

**... motivacije igrača**

**... veliko samopouzdanje**

**... uspoređivanje sebe sa  
drugima**

**... napravite strategiju za igru**



# Povijest Njemačke

---



**Tradicionalno Hokej je povezan s teniskim**

**U zimskom vremenu nije bilo mogućnosti da se igra hokej na snijegu, niti igrati tenis .**

**Oni su stavili vode na teniski teren i on je postao zamrznut**

**To je bilo prvo zatvoreno igralište u Njemačkoj**

---

**Školski objekti su na raspolaganju. Bolje nego na otvorenom.**

**Hokej kao školski sport počinje u osnovnoj školi sa 7 godina**

---

**Dvoranski hokej spektakularniji je od hokeja na travi!!**

**Možete proslaviti treće poluvrijeme neovisno o vremenskim uvjetima.**



# Atributi Hokeja

**FIH**

**Izazovan**

**Obiteljski**



**Hokej**

**Na travi i dvoranski**

**Pošten**

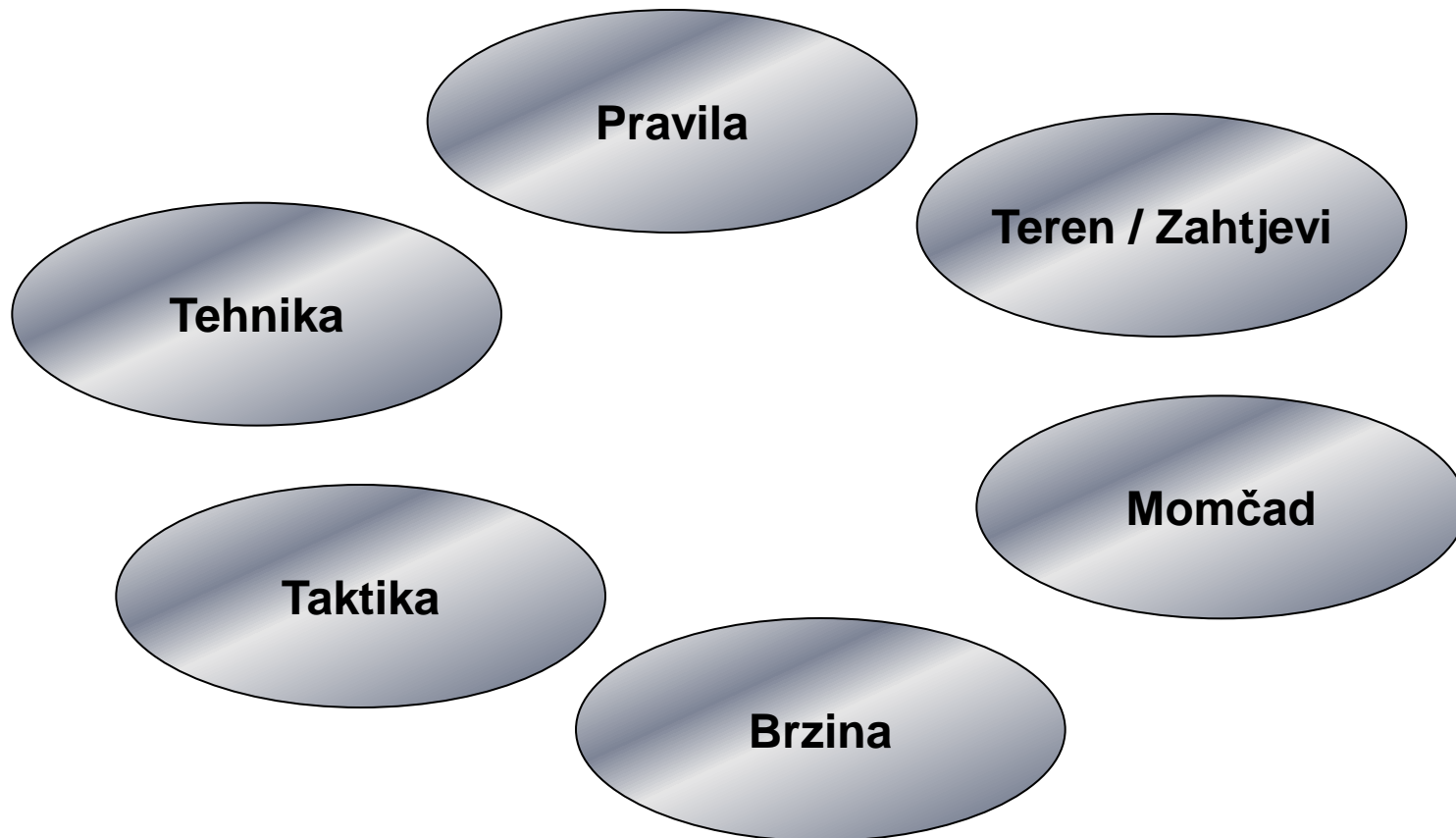
**Društven**



# Razlike



Između hokeja na travi i dvoranskog hokeja



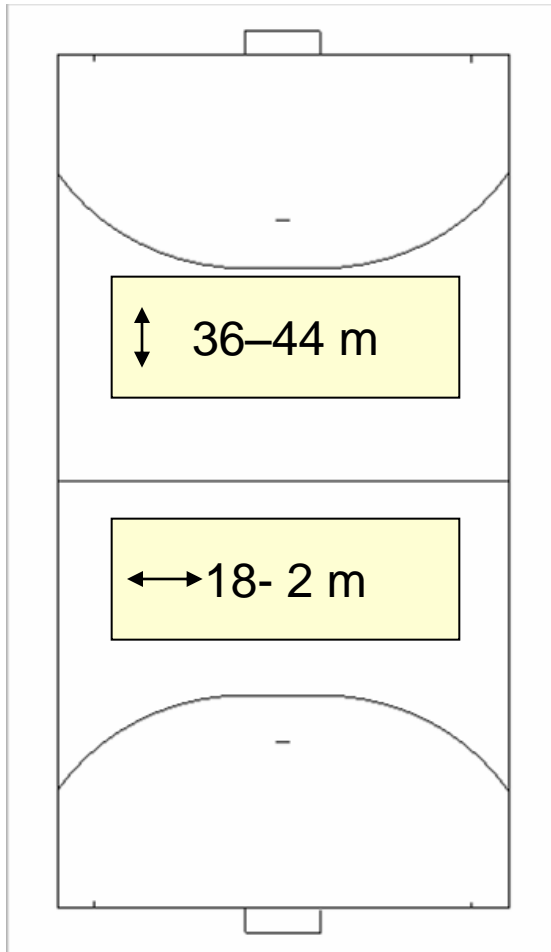




# Tereni



Dvoranski je ...



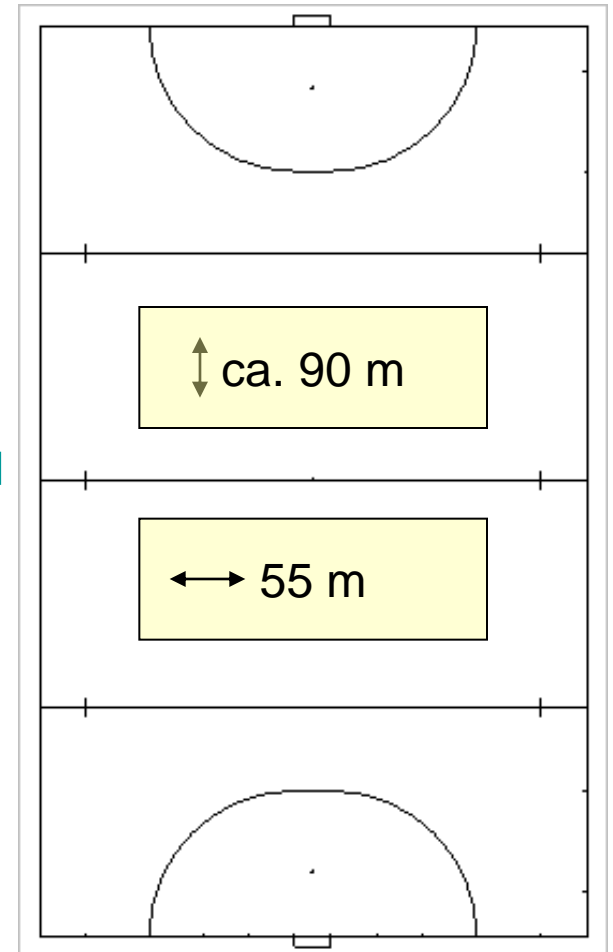
manji

Nema aut linije

nema linije 25 m

Nema prostor između  
D kruga i auta

Gol je na liniji.





# Pravila



- **nema visokih lopti (osim po голу)**
- **nema udaraca**
- **nema ležanja na podu (3 točke)**



# Tehnike

Važnije za  
dvoranski hokej



**pogodci: to flick, podiči lopticu**

**Pass : gurnuti , katapultirati**

**primanje: u trku, palica na  
podu, dva dodira**

**obrana: blokirati**

**metodika: kontrola , korak po korak**

**eliminacija: više varki, nema spore igre**

**Sve sa lažnim pokretima i često bez zamaha palicom**



# Taktika

Važnije za  
dvoranski hokej **FIH**

**Manji prostor  
zahtjeva bržu  
akciju**

**Dobar pregled igre  
znači brzu re -  
akciju**

**Optimalna brzina  
znači igrati sporo i  
brzo**

**Timing je: biti na pravom mjestu u pravo vrijeme**

**Strpljenje: čekanje pravog trenutka**

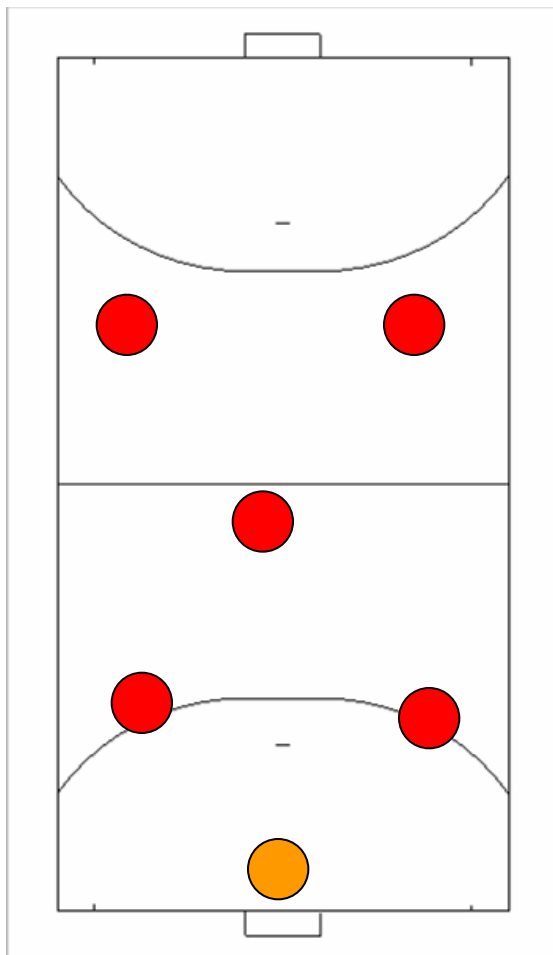
**Planiranje je: koristiti u istoj situaciji isti plan sa  
svojim su- igračima**



# Momčad



## Šest u polju

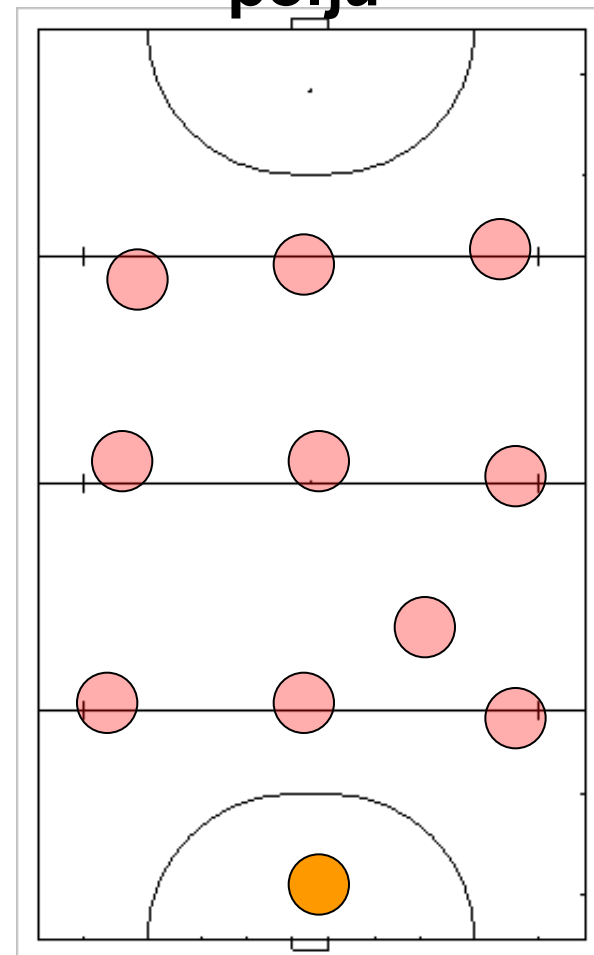


**Svaki igrač ima  
više dodira sa  
lopticom  
Brža igra**

**Leteće zamjene  
osim kod kratkog  
kornera**

**Više zahtjeva  
timsku igru**

## Jedanaest u polju





# Brzina



- **razviti brzinu**
- **eksplozivnost**
- **akceleracija**
- **usporit iz brzine**
- **zaustaviti se**
- **promjena smjera kretanja**
- **približiti se brzo**
- **adaptacija brzine i tehnike**
- **adaptacija brzine sa taktikom**
- **biti brz u tehnici s palicom i lopticom**

**Biti brz znači da koristite optimalnu brzinu u posebnim taktičkim situacijama !!**